



只要緊貼我們的互動資源平台 **Facebook** 專頁、**Instagram** 賬戶、**YouTube** 頻道及 <http://babyparent.org>, 即可掌握最新的育兒資訊! 讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識, 輕鬆建立良好親子關係, 為孩子的一生打好基礎!

## 今期焦點

### 慈慧幼苗抗疫資訊站

新型冠狀病毒疫情迅速蔓延全球, 疫情等健康問題固然令人擔憂, 家長在家工作與孩子停課的安排, 亦為家長帶來種種煩惱。有見及此, 慈慧幼苗為你送上專業、實用的抗「疫」資訊, 全方位照顧你和家人的身心需要, 鼓勵大家積極面對「疫」境。



## 《親子互動直播室》

育兒**Chat一Chat**：積極面對疫情 (親子篇)

嘉賓：慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘



家庭醫生 解答新型冠狀病毒肺炎問題(兒童篇)

資料提供：家庭醫生林永和

## 《親子互動直播室》

積極面對疫情 (心理篇)：復課的掙扎與孩子的心理狀況及適應

嘉賓：香港心理學會及臨床心理學組副院士張傳義博士



「靜觀呼吸」抗疫症

資料提供：青協家長全動網單位主任凌婉君姑娘



增強幼兒抵抗力 六大營養素不可缺

資料提供：美國註冊營養師、香港營養師協會代表梁慧思



嬰幼兒抗「疫」健康飲食法

資料提供：衛生署家庭健康服務

---

## 誠意推介



## 星爸星媽齊撐《超級奶爸3@慈慧幼苗》

《超級奶爸3@慈慧幼苗》邀得六位星爸星媽助陣，感謝羅敏莊、車婉婉、宋熙年、麥雅緻、黃婉曼和陳柏宇，分享與仔仔、女女及另一半的甜蜜時刻，當然少不了跟超級奶爸何基佑交流育兒心得。想收看以上的精彩內容，立即登入myTV SUPER免費區「慈慧幼苗專頁」重溫節目！

《超級奶爸3@慈慧幼苗》八集節目已經上載至myTV SUPER，大家只要成為會員，就可以即時免費觀看節目！

歡迎你收看節目後，登入以下連結，提供寶貴意見：

<https://forms.gle/sTt6EXS7g79Y8Ld5A>



## 《親子會客室》 星級父母分享育兒秘方

由慈慧幼苗製作的《親子會客室》，邀請星級父母暢談「湊仔經」，亦會分享怎樣與另一半互相配合，在百忙之中分配時間，陪伴家人。

戲裡戲外都擔當好妻子、好媽媽角色的楊卓娜，分享培育女兒自理能力和責任感的方法。她更大談與三位女兒相處融洽的秘訣，以及公平公正和坦誠對話的重要。

## 精選內容



### 《親子伴讀好時光》 讀繪本 學管教 — 最喜歡媽媽了

各位家長，照顧小朋友很易動氣，說了傷害小朋友的話？只要改變表達方式，將埋怨變成鼓勵，小朋友便有動



### 孩子怎麼竟會愛做艱難的功課？

小朋友總是不願意做功課？又難又複雜的功課，當然更加抗拒？資深公共關係專家及傳媒人繆美詩的女兒，卻很喜歡做深奧的功課。為什麼？或許

力做良好行為，亦感受到父母的愛，更大大提升親子關係！立即看看慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)黃家嘉姑娘介紹《最喜歡媽媽了》，一起學習正面的表達方式。



### 創意學習 學習創意

想培養小朋友的創意？聽起來好像很空泛，優才（楊殷有娣）書院小學部校長陳家偉博士認為可以從心態和思考方式着手培養，例如：保持小朋友的好奇心、鼓勵他們表達意見等等。



### 掌握因果關係

4至5歲的小朋友經常問「點解」，因為他們開始明白因果關係的概念。父母平日多引導子女認識「原因」與「後果」的關係，有助提升小朋友的邏輯思維和語言能力。言語治療師笑笑說說想想，提供幾個講解因果關係的方法。

因為她認為孩子在學習過程中，家長愈懶，孩子愈積極進取。



### 增強孩子自信的方法

小朋友在成長過程中，總會感到氣餒、甚至自卑，家長可以怎樣鼓勵他們，增強他們的自信？香港心理學會註冊臨床心理學家李智群博士借用數個日常生活例子，與家長分享協助小朋友建立「真自信」的要訣。



### 《芝菇家族教育動畫》 五常法 — 常自律

五常法其中一個法則「常自律」，很適合小朋友應用於日常生活。家長可以按小朋友的能力，制定不同紀律和守則，逐步培養他們自律的小習慣。實行初期，家長要有多點耐性，給予鼓勵和讚賞，立即看看菇仔如何應用香港五常法協會提供的「常自律」法則，提升自我管理能力！



## 別以為電子奶咀是湊仔好幫手

很多新手爸媽想幼兒服從指示，都會給他們玩手機或者看影片，長遠來說，這樣會對孩子帶來很大的負面影響。慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工) 關愷恩姑娘提醒家長，應該透過親子互動時間建立緊密關係，而不是依賴「電子奶咀」。

## 香港電台《晨光第一線》 港孩是如何煉成？

慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工) 李淑輝姑娘，出席香港電台第二台《晨光第一線》「親子百分百」環節，分析港孩「三低、六不得」的特點。

## 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於**2014**年成立，是一所致力拓展**0至6**歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過網上互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。截至**2019**年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士超過**33,000**人，受惠機構約**400**間。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台  
立即登記成為會員 優先參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖  
電話：(852) 3549 6840 | WhatsApp：(852) 5402 1404  
電郵：info@chiwai.org | 網址：http://babyparent.org

取消訂閱 | 會員登記